

Validiteitsverklaring

Landgoed de Biestheuvel gaat er zonder tegenbericht vanuit dat alle deelnemers valide en gezond zijn om aan de activiteiten deel te nemen. Zijn er lichamelijke handicaps of medische gebreken waar we rekening mee kunnen of moeten houden, dan horen we dat graag tijdig. Minimaal voor aanvang van de activiteit.

De deelnemer is en blijft zelf verantwoordelijk voor de inschatting of hij/zij in voldoende conditie of gezondheid is om aan de activiteiten te kunnen deelnemen.

De Biestheuvel is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door, verband houdend met, of voortvloeiend uit:

- ontoereikende conditie of gezondheid van de deelnemers;
- overschatting van de vermogens van de deelnemers;
- het bewust negeren van instructies van de instructeur.

Schade of letsel van welke aard dan ook welke is opgelopen tijdens een activiteit op/van Landgoed de Biestheuvel moet uiterlijk dezelfde dag gemeld worden bij de instructeur of de receptie.

Eigen verantwoordelijkheid deelnemers

Deelnemers aan activiteiten van Landgoed de Biestheuvel bepalen in beginsel zelf, in welke mate zij zich in staat achten om aan het programma deel te nemen.

Onderstaand een tabel met daarin een activiteitenoverzicht en belangrijke kenmerken, zoals fysieke inspanning en benodigde kennis en ervaring. Dit overzicht is een handvat dat kan helpen bij de keuze van deelnemers om al dan niet deel te nemen. Als de deelnemer bepaalde onderdelen niet kan deelnemen dan wordt hij/zij toch betrokken en krijgt bijvoorbeeld een coachende rol.

Uitsluitingen van deelname

Over het algemeen kunnen we stellen dat zwangere vrouwen verder dan 3 maanden worden geadviseerd niet deel te nemen aan activiteiten. Mensen met hartproblemen, kneuzingen of botbreuken of mensen die meer wegen dan 120 kg, zijn bij sommige onderdelen uitgesloten van deelname. De onderdelen waar dit op van toepassing is zijn gemarkeerd met een *. Deze deelnemers kunnen eventueel toch betrokken worden of toeschouwen en krijgen bijvoorbeeld een coachende rol.

Indien uw activiteit er niet tussen staat en/of extra informatie wenselijk is, neem dan contact met ons op.

Activiteiten	Inspanning (1=licht 5=zwaar)	Risico (Hoog / Middel / Laag)	Uitsluitingen van toepassing?	Benodigde kennis/ervaring
Touwbaan Survival				
<i>Jacobs ladder</i>	4 van 5	Hoog	*	Geen
<i>Tonnenbrug</i>	3 van 5	Middel	*	Geen
Free Fall	2 van 5	Hoog	*	Geen
Jacobs ladder	4 van 5	Hoog	*	Geen
Oversteek en abseilen	3 van 5	Hoog	*	Geen
Krat stapelen	2 van 5	Hoog	*	Geen
Giant Swing	2 van 5	Hoog	*	Geen
Wandklimmen	3 van 5	Middel	*	Geen
Highland Games	5 van 5	Middel	*	Geen
Powerturn Rijden	2 van 5	Middel	*	Geen
DAF Tocht	1 van 5	Middel		Rijbewijs B

Solex Tocht	1 van 5	Middel		Rijbewijs AM/B
Escape House	1 van 5	Laag		Geen
Expeditie Jones				
<i>Lowropes</i>	4 van 5	Hoog	*	Geen
<i>Weegschaal</i>	1 van 5	Laag		Geen
<i>Code Kraken</i>	1 van 5	Laag		Geen
<i>Tonnenbrug</i>	3 van 5	Middel	*	Geen
<i>Katapult Schieten</i>	2 van 5	Middel		Geen
<i>Vuur maken</i>	1 van 5	Laag		Geen
<i>Eindspel</i>	3 van 5	Middel		Geen
Flintstone Adventure				
<i>Stone Games</i>	5 van 5	Middel		Geen
<i>Bijwerpen</i>	3 van 5	Middel		Geen
<i>Vuur maken + koken</i>	2 van 5	Laag		Geen
<i>Auto bouwen + racen</i>	4 van 5	Middel		Geen
Adventure Experience				
<i>Quad Rijden</i>	2 van 5	Hoog	*	Geen
<i>Oversteek</i>	3 van 5	Hoog	*	Geen
<i>Abseilen</i>	3 van 5	Hoog	*	Geen
<i>Wandklimmen</i>	3 van 5	Middel	*	Geen
<i>Vuur maken + koken</i>	3 van 5	Laag		Geen
<i>Buks Schieten</i>	1 van 5	Middel		Geen
<i>Eindspel</i>	3 van 5	Middel		Geen
Moordtocht				
<i>Aanwijzing puzzelen</i>	1 van 5	Laag		Geen
<i>Aanwijzing op hoogte</i>	2 van 5	Hoog		Geen
<i>Boogschieten</i>	2 van 5	Middel		Geen
<i>Moerasspel</i>	2 van 5	Laag		Geen
<i>Plaats Delict Bepalen</i>	2 van 5	Laag		Geen
<i>Moordwapen bepalen</i>	1 van 5	Middel		Geen
Bumperbal	5 van 5	Hoog	*	Geen
Paintball	4 van 5	Hoog		Geen
Archery Tag	3 van 5	Middel		Geen
Teamopdrachten	3 van 5	Middel		Geen
Vlot bouwen en varen	4 van 5	Middel	*	Zwemdiploma
Schietarrangement				
<i>Boog Schieten</i>	2 van 5	Middel		Geen
<i>Buks Schieten</i>	1 van 5	Middel		Geen
<i>Blaaspijp Schieten</i>	1 van 5	Middel		Geen
Bamboe Building	1 van 5	Laag		Geen
Discgolf	2 van 5	Laag		Geen
Klompengolf	2 van 5	Laag		Geen
Reuzenspelen	1 van 5	Laag		Geen
GPS Tocht	3 van 5	Middel		Geen

BonBon's Maken	1 van 5	Laag	Geen
Saterdag Night Fever	2 van 5	Laag	Geen
Workshop Drummen	1 van 5	Laag	Geen
Workshop Schilderen	1 van 5	Laag	Geen
Salsa Dansen	2 van 5	Laag	Geen
Workshop Glasblazen	1 van 5	Laag	Geen
Elkaars hoofd boetsen	1 van 5	Laag	Geen
Schapen drijven	2 van 5	Laag	Geen