

Validiteitsverklaring

Landgoed de Biestheuvel gaat er zonder tegenbericht vanuit dat alle deelnemers valide en gezond zijn om aan de activiteiten deel te nemen. Zijn er lichamelijke handicaps of medische gebreken waar we rekening mee kunnen of moeten houden, dan horen we dat graag tijdig. Minimaal voor aanvang van de activiteit.

De deelnemer is en blijft zelf verantwoordelijk voor de inschatting of hij/zij in voldoende conditie of gezondheid is om aan de activiteiten te kunnen deelnemen.

De Biestheuvel is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door, verband houdend met, of voortvloeiend uit:

- ontoereikende conditie of gezondheid van de deelnemers;
- overschatting van de vermogens van de deelnemers;
- het bewust negeren van instructies van de instructeur.

Schade of letsel van welke aard dan ook welke is opgelopen tijdens een activiteit op/van Landgoed de Biestheuvel moet uiterlijk dezelfde dag gemeld worden bij de instructeur of de receptie.

Eigen verantwoordelijkheid deelnemers

Deelnemers aan activiteiten van Landgoed de Biestheuvel bepalen in beginsel zelf, in welke mate zij zich in staat achten om aan het programma deel te nemen.

Onderstaand een tabel met daarin een activiteitenoverzicht en belangrijke kenmerken, zoals fysieke inspanning en benodigde kennis en ervaring. Dit overzicht is een handvat dat kan helpen bij de keuze van deelnemers om al dan niet deel te nemen. Als de deelnemer bepaalde onderdelen niet kan deelnemen dan wordt hij/zij toch betrokken en krijgt bijvoorbeeld een coachende rol.

Uitsluitingen van deelname

Over het algemeen kunnen we stellen dat zwangere vrouwen verder dan 3 maanden worden geadviseerd niet deel te nemen aan activiteiten. Mensen met hartproblemen, kneuzingen of botbreuken of mensen die meer wegen dan 120 kg, zijn bij sommige onderdelen uitgesloten van deelname. De onderdelen waar dit op van toepassing is zijn gemarkeerd met een *. Deze deelnemers kunnen eventueel toch betrokken worden of toeschouwen en krijgen bijvoorbeeld een coachende rol.

Indien uw activiteit er niet tussen staat en/of extra informatie wenselijk is, neem dan contact met ons op.

Activiteit:	Inspanning: 1 = licht 5 = zwaar	Risico (hoog, middel, laag)	Uitsluitingen van toepassing?	Benodigde kennis/ervaring:
Expeditie Jones				
<i>Lowropes</i>	4 van 5	Hoog	*	
<i>IQ vragen</i>	1 van 5	Laag		
<i>Code kraken</i>	1 van 5	Laag		
<i>Tonnenbrug</i>	3 van 5	Middel	*	
<i>Katapult schieten</i>	2 van 5	Middel	*	
<i>Vuur maken</i>	1 van 5	Laag		
<i>Eindspel</i>	3 van 5	Middel		
Moordtocht				
<i>Mastermind</i>	1 van 5	Laag		
<i>Portospel</i>	1 van 5	Laag		
<i>Moerasspel</i>	2 van 5	Laag		
<i>Braille</i>	1 van 5	Laag		
<i>Raadsels</i>	1 van 5	Laag		
<i>Zoektocht</i>	2 van 5	Laag		
Flintstone Challenge				
<i>Boomstam slepen + hakken</i>	5 van 5	Middel	*	
<i>Bijlwerpen</i>	3 van 5	Middel	*	
<i>Vuur maken + koken</i>	1 van 5	Laag		
<i>Auto bouwen + racen</i>	4 van 5	Hoog	*	
Highland games				
<i>Boomstam zagen</i>	4 van 5	Hoog	*	
<i>Touwtrekken</i>	4 van 5	Middel	*	
<i>Boomstam slepen</i>	5 van 5	Middel	*	
<i>Paal slalom</i>	5 van 5	Middel	*	
<i>Paal werpen</i>	3 van 5	Middel	*	
<i>Hooivork darten</i>	3 van 5	Middel	*	
<i>Boogschieten</i>	2 van 5	Middel		
Bumpervoetbal	5 van 5	Hoog	*	
Touwbaan Survival				
<i>Lowropes</i>	4 van 5	Hoog	*	
<i>Tonnenbrug</i>	3 van 5	Middel	*	

Jacobs ladder	4 van 5	Hoog	*	
Krat stapelen	4 van 5	Hoog	*	
Wandklimmen	3 van 5	Middel	*	
Archerytag	3 van 5	Middel	*	
Schietarrangement				
	<i>Boog</i>	2 van 5	Middel	
	<i>Buks</i>	2 van 5	Middel	
Paintball	4 van 5	Hoog	*	18+
Teamopdrachten	3 van 5	Middel	*	
Teamopdrachten Extreme				
	<i>Jacobs ladder</i>	4 van 5	Hoog	*
	<i>Krat stapelen</i>	4 van 5	Hoog	*
Escape House	1 van 5	Laag		
Kickbike Fat Max	2 van 5	Middel	*	16+
Klompengolf	2 van 5	Laag		
Discgolf	2 van 5	Laag		
Reuzenspelen	1 van 5	Laag		
GPS-tocht	2 van 5	Laag		
Vlot bouwen en varen	4 van 5	Middel	*	Zwemdiploma
Bonbons maken	1 van 5	Laag		
Elkaars hoofd boetseren	1 van 5	Laag		
Saturday night Fever	2 van 5	Laag		
Glasblazen	1 van 5	Laag		
Bachata	2 van 5	Laag		
Schapen drijven	2 van 5	Laag		
Natuureducatie	1 van 5	Laag		
Brewing Adventure	1 van 5	Laag		
Cooking Adventure	1 van 5	Laag		