

Validiteitsverklaring 2025

Landgoed de Biestheuvel gaat er zonder tegenbericht vanuit dat alle deelnemers valide en gezond zijn om aan de activiteiten deel te nemen. Als organisatie bent u verantwoordelijk om dit vooraf door te nemen met de deelnemers. Zijn er lichamelijke beperkingen of medische gebreken waar we rekening mee kunnen/moeten houden, dan horen we dat graag tijdig. Minimaal voor aanvang van de activiteit.

De deelnemer is en blijft zelf verantwoordelijk voor de inschatting of hij/zij in voldoende conditie of gezondheid is om aan de activiteiten te kunnen deelnemen.

Landgoed de Biestheuvel is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door, verband houdend met, of voortvloeiend uit:

- * ontoereikende conditie of gezondheid van de deelnemers;
- * overschatting van de vermogens van de deelnemers;
- * het bewust negeren van instructies van de instructeur.

Schade of letsel van welke aard dan ook welke is opgelopen tijdens een activiteit op/van Landgoed de Biestheuvel moet uiterlijk dezelfde dag gemeld worden bij de instructeur of de receptie.

Eigen verantwoordelijkheid deelnemers

Deelnemers aan activiteiten van Landgoed de Biestheuvel bepalen in beginsel zelf, in welke mate zij zich in staat achten om aan het programma deel te nemen. Onderstaand een tabel met daarin een activiteitenoverzicht en belangrijke kenmerken, zoals fysieke inspanning en benodigde kennis en ervaring. Dit overzicht is een handvat dat kan helpen bij de keuze van deelnemers om al dan niet deel te nemen. Als de deelnemer bepaalde onderdelen niet kan deelnemen dan wordt hij/zij toch betrokken en krijgt bijvoorbeeld een coachende rol.

Uitsluitingen van deelname

Over het algemeen kunnen we stellen dat zwangere vrouwen geadviseerd worden niet deel te nemen aan activiteiten. Er mag voor en tijdens de activiteit geen alcohol en drugs genuttigd worden. Verder moeten alle sieraden/piercings afgedaan worden voorafgaande activiteit. Mensen met hartproblemen kneuzingen of botbreuken of mensen die meer wegen dan 120 kg, zijn bij sommige onderdelen uitgesloten van deelname. De onderdelen waar dit op van toepassing is zijn gemarkeerd met een *. Deze deelnemers kunnen eventueel toch betrokken worden of toeschouwen en krijgen bijvoorbeeld een coachende rol.

Indien uw activiteit er niet tussen staat en/of extra informatie wenselijk is, neem contact met ons op.

Team Landgoed de Biestheuvel

Activiteit:	Inspanning: 1 = licht 5 = zwaar	Risico (hoog, middel, laag)	Uitsluitingen van toepassing?	Benodigde Kennis/Ervaring/Leeftijd:
Expeditie Jones				8+
Lowropes	4 van 5	Hoog	*	
IQ vragen	1 van 5	Laag		
Kompas schieten	2 van 5	Laag		
Tonnenbrug	4 van 5	Hoog	*	
Katapult schieten	2 van 5	Middel	*	
Vuur maken	1 van 5	Laag		
Eindspel	3 van 5	Middel		
Moordtocht				8+
Compositiespel	1 van 5	Laag		
Portospel	1 van 5	Laag		
Moerasspel	2 van 5	Middel		
Braille	1 van 5	Laag		
Raadsels	1 van 5	Laag		
Zoektocht	2 van 5	Laag		
Flintstone Challenge				16+
Boomstam slepen + hakken	5 van 5	Hoog	*	
Bijlwerpen	4 van 5	Hoog	*	
Vuur maken + koken	1 van 5	Laag		
Auto bouwen + racen	4 van 5	Hoog	*	
Mini Video Games				14+
Drift around	4 van 5	Hoog	*	
Guess What	1 van 5	Laag	*	
Stack it	2 van 5	Middel	*	
Bomb-omb + puzzel	2 van 5	Middel	*	
Popstars	1 van 5	Laag	*	
Dash & Dine	3 van 5	Middel	*	
Eindspel	3 van 5	Middel	*	

Activiteit:	Inspanning: 1 = licht 5 = zwaar	Risico (hoog, middel, laag)	Uitsluitingen van toepassing?	Benodigde Kennis/Ervaring/Leeftijd:
Highland games				14+
<i>Boomstam zagen</i>	4 van 5	Hoog	*	
<i>Touwtrekken</i>	4 van 5	Middel	*	
<i>Boomstam slepen</i>	5 van 5	Middel	*	
<i>Paal slalom</i>	5 van 5	Middel	*	
<i>Paal werpen</i>	3 van 5	Middel	*	
<i>Hooivork darten</i>	2 van 5	Middel	*	
<i>Spijker slaan</i>	3 van 5	Middel	*	
Communicatie Challenge	2 van 5	Laag		10+
Bumpervoetbal	5 van 5	Hoog	*	10+
Touwbaan Survival				8+
<i>Lowropes</i>	4 van 5	Hoog	*	
<i>Tonnenbrug</i>	4 van 5	Hoog	*	
Krat stapelen	4 van 5	Hoog	*	8+
Wandklimmen	3 van 5	Middel	*	8+
Archery tag	3 van 5	Middel	*	12+
Schietarrangement				18+
<i>Boog</i>	2 van 5	Middel		
<i>Buks</i>	2 van 5	Middel		
Paintball	5 van 5	Hoog	*	18+
Teamopdrachten	3 van 5	Middel		8+
Oversteek en Abseil				12+
<i>Oversteek</i>	5 van 5	Hoog	*	
<i>Abseil</i>	5 van 5	Hoog	*	
Kluisroef	1 van 5	Laag		16+
Escape House	1 van 5	Laag		12+
Klompengolf	2 van 5	Laag		6+
Discgolf	2 van 5	Laag		6+

Activiteit:	Inspanning: <i>1 = licht 5 = zwaar</i>	Risico <i>(hoog, middel, laag)</i>	Uitsluitingen <i>van toepassing?</i>	Benodigde <i>Kennis/Ervaring/Leeftijd:</i>
Reuzenspelen	1 van 5	Laag		6+
GPS-tocht	2 van 5	Laag		8+
Vlot bouwen en varen	4 van 5	Middel	*	Zwemdiploma
Mount Meru				8+
<i>Tonnenbrug + Lowropes</i>	4 van 5	Hoog	*	
<i>Wandklimmen</i>	3 van 5	Middel	*	
<i>Kratstapelen</i>	4 van 5	Hoog	*	
Shooter				18+
<i>Boogschieten</i>	2 van 5	Middel		
<i>Katapult schieten</i>	2 van 5	Middel	*	
<i>Paintball</i>	5 van 5	Hoog	*	
Tour de Boer				18+
<i>Klompengolf</i>	2 van 5	Laag		
<i>Hooivork darten</i>	2 van 5	Middel	*	
<i>Piepers knallen</i>	2 van 5	Middel		
<i>Koemelk estafette kruiwagen race</i>	3 van 5	Middel	*	
Bonbons maken	1 van 5	Laag		
Elkaars hoofd boetseren	1 van 5	Laag		
Saturday night Fever	2 van 5	Laag		
Schilderen	1 van 5	Laag		
Bachata	2 van 5	Laag		
Schapen drijven	2 van 5	Laag		
Brewing Adventure	1 van 5	Laag		
Cooking Adventure	1 van 5	Laag		